

# Playパンツ 作り方



■簡単な縫製と動きやすさを考えた、遊び着にぴったりのニットパンツです。マチの幅を変えることで2種類の異なるラインのパンツを作ることができます。フリルやポケットのアレンジ、丈はフル丈(リブ仕様)or6分丈(二つ折りまたはスリット入り)を選べ男女ともに一年中使いまわせるパターンです。

■すべて縫い代込みとなっておりますので、切り取ってそのままお使いいただけます。一部重ね書きになっておりますので別の紙に写すか折ってお使いください。

■「わ」の表記と指定の数字以外は縫い代1cmです。

■なるべくロックミシンの併用を推奨しますが、家庭用ミシンのみでも作製できます。

■説明文にある「端を処理します」とはロックミシンorジグザグミシンで端をかがることです。

## ★出来上がり寸法(cm)

	70	80	90	100	110	120	130	140
総丈 (フル丈)	37.5	41	47.5	54	61	67.5	74	81.5
総丈 (6分丈)	28	31	34	38	42	45	50	55
ヒップ	27	29	31	33	35	37	39	41

※出来上がり寸法は型紙を計測したものです。

## ★必要用尺(cm)※160cm幅

	70	80	90	100	110	120	130	140
フル丈	40	45	50	60	65	70	75	85
6分丈	35	35	40	45	45	50	60	65
マチ	55	60	70	85	95	105	115	125
ゴム	40	41	43	45	47	50	51	53

※共布でフリルをとる場合も同じ用尺です。

※ウエストゴムは2~2.5cm幅のものを推奨します。

※マチは『わ』にしてとった場合の用尺です。『わ』にしない場合は半分の用尺でOKです。

※この他にウエストリブや裾リブ(フル丈のみ)が少量必要です。

※生地の上方向・柄合わせがある場合はこれより多めに用意してください。

## 用意するもの

**ニット生地**...中薄~厚手のニット生地推奨  
(※細マチ使用の場合...天竺、ミニ裏毛、裏毛)  
(※太マチ使用の場合...天竺、ミニ裏毛、裏毛、キルトニット、ダンボールニット)

**マチ用生地**...前後パンツにテンションの低い生地を使う場合、マチはテンションの高めのものを合わせると良いです。

**付属生地**...スパンテレコ、スパンプライスなど

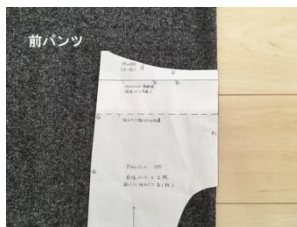
## 準備

★必要であればポケット口に伸び止めテープを貼っておく

# 【フル丈ver.ポケット付き】 縫い方手順

★フル丈ver...P.2①~⑧  
 ★フル丈フリル付きver...P.2①~⑥+P.3(4)~⑧+P.2⑦⑧  
 ★6分丈ver...P.2①~⑧  
 ★6分丈フリル付きver...P.2①~④+P.3(1)~(9)

## ★必要パーツ



※後ろパンツは貼り付けたパーツ(真っ直ぐのもの)で裁断します。  
 ※前パンツは裏に貼り付けた後ろパンツパーツを少し折り、カーブしたラインで裁断します。



※マチを『わ』で取れない場合『わ』より1cm多めに裁断し、端をロックミシンでかがった後、中表にして1cmで縫い合わせ、アイロンで縫代を割っておきます。

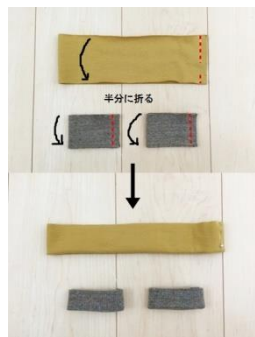


①ポケット口とカーブのある側をロックミシンorジグザグミシンでかがり、1cm折り返してアイロンで押さえます。(次の工程②参照) ポケット口のみステッチをかけます。

②カーブ部分は、かけておいたロックミシンの縫い糸を2本引っ張り、カーブ部分のみギャザーを寄せるようにしアイロンで押さえるときれいなカーブが作れます。

③パターンに記載した数字を合わせながら前パンツにポケットを付けます。赤い点線のところにステッチをかけます。

④前パンツにマチの真っ直ぐな方を、後ろパンツにマチのカーブしている方を、中表にしてそれぞれ縫い合わせ、端を処理します。



⑤前後パンツを中表にして脇を縫い合わせ、端を処理します。6分丈の場合はここで裾端を処理してから1.5cm折り、ステッチをかけます。

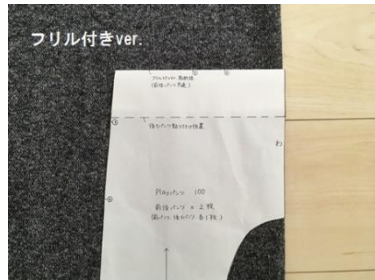
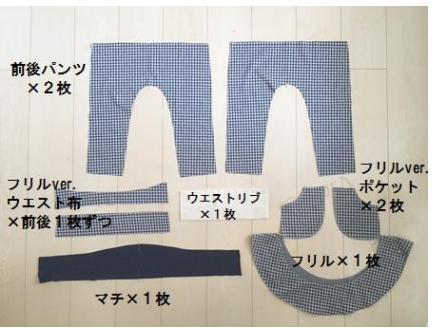
⑥ウエストリブと裾リブ(フル丈verのみ)をそれぞれ中表にし、ウエストリブはゴム通し口を残して縫い合わせます。それを半分に折っておきます。

⑦裏返しにしたパンツにウエストリブ、裾リブ(フル丈verのみ)をそれぞれ入れ込み、縫い合わせ、端を処理します。

⑧表に戻してゴムを入れたら完成です♪

【フリルver、6分丈】 縫い方手順

★必要パーツ



※フリルver. 裁断線のところで折り、前後パンツ2枚(同型)を裁断します。



※フル丈ver. ポケット付きの手順④(3-2ページ参照)まで同じ工程で作ります。(スリットを入れない6分丈の場合は⑤まで、フル丈の場合は⑥まで作り、3-3(4)へ進む)  
 (1). スリット入り...脇を縫い合わせる前に、前後パンツ脇をかがって端を処理しておき、スリット開き止まりまで中表で縫い合わせます。



(2). スリット部分の縫代を割ってアイロンで押さえたところに画像のようにステッチをかけます。

(3). 裾端をかがり、1.5cm折り返ししたところをステッチで押さえます。  
 ※スリットを入れない場合は、端を処理してから1.5cm折り返し一周ステッチをかけます。

(4). フリル端を処理します。  
 ※巻ロックの場合...そのまま一周  
 ※三つ折りや二つ折り...縫い代を付けて裁断したものを端処理してください。  
 内側の端はギャザーを寄せるために直線ミシンを2本か、ロックミシンを粗めにかけておきます。

(5). パンツ本体の表側にフリルを重ね(中表ではありません)内側にかけて粗ミシンを引っ張り、本体の長さに合わせギャザーを寄せます。  
 ステッチをかけて仮止めしておきます。



(6). フリルver.用ウエスト布を中表に合わせ、左右を縫い合わせてから端を処理します。

(7). フリルを付けた本体を裏返し、前後を間違えないようにフリル用ウエスト布を中表に入れ込み、縫い合わせます。端を処理します。

(8). ウエストリブ(縫い方は3-2の⑥参照)をフリル用ウエスト布と中表で縫い合わせ、端を処理します。

(9). 表に返し、ゴムを入れたら完成です♪